

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Сухинин Александр Александрович
Должность: Проректор по учебно-воспитательной работе
Дата подписания: 19.05.2022 20:26:10
Уникальный программный ключ:
e0eb125161f4cee9ef898b5de88f5c7dcefdc28a

**Аннотация рабочей программы дисциплины
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»
Уровень высшего образования
БАКАЛАВРИАТ
направление подготовки 06.03.01 – биология**

Цель освоения дисциплины при подготовке специалистов (направление подготовки 06.03.01) состоит в том, чтобы у студентов сформировать способности поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; в сохранении и укреплении здоровья; в психофизической подготовке и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Место дисциплины в учебном плане:

В соответствии пункта 6.5. Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 06.03.01 Биология, утвержденного Приказом Министерства образования и науки РФ от 7 августа 2014 г. N 944 дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках базовой части Блока 1 Учебной программы в объеме 72 академических часов с проведением итоговой аттестации (1-2 курсы, 1-4 семестры).

Требования к результатам освоения дисциплины:

Изучение дисциплины должно сформировать следующие компетенции:

а) Общекультурные компетенции (ОК):

- способности поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

Краткое содержание дисциплины:

Ускоренное передвижение и легкая атлетика;
Гимнастика и атлетическая подготовка;
Спортивные и подвижные игры (баскетбол, волейбол);
Легкая атлетика; Комплексные занятия;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать: Сущность феномена физической культуры в современном обществе, ее возможности в воспитании гармонически развитого человека, в решении социальных задач по укреплению здоровья, подготовке к профессиональному труду и защите Родины.

Уметь: Использовать систематические занятия физическими упражнениями, различными видами спорта для формирования и развития психических качеств и свойств личности, необходимых в социально-культурной и профессиональной деятельности (нравственно-волевых, коммуникативных, организаторских, лидерских, уверенности в своих силах, толерантности, самодисциплины, гражданственности, патриотизма и др.).

Владеть: Должным уровнем физической подготовленности, необходимым для ускорения освоения сугубо профессиональных умений и навыков в процессе обучения в вузе; для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности после окончания учебного заведения;

Общая трудоемкость дисциплины составляет: 2 зачетные единицы (72 часа).

Итоговый контроль по дисциплине: зачет.