

**Аннотация рабочей программы дисциплины
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»
Уровень высшего образования
БАКАЛАВРИАТ
направление подготовки 06.03.01 – биология**

Цель освоения дисциплины при подготовке специалистов (направление подготовки 06.03.01) состоит в том, чтобы у студентов сформировать способности поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; в сохранении и укреплении здоровья; в психофизической подготовке и самоподготовке к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Место дисциплины в учебном плане:

В соответствии с пунктом 6.5. Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 06.03.01 Биология, утвержденного Приказом Министерства образования и науки РФ от 7 августа 2020 г. N 920 дисциплина Б1.О.20 «физическая культура и спорт» реализуются в рамках обязательной части Блока 1 Учебной программы в объеме 72 академических часов с проведением итоговой аттестации (2 курс, 4 семестр).

Требования к результатам освоения дисциплины:

Изучение дисциплины должно сформировать следующие компетенции:

а) Универсальные компетенции (УК):

- способности поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7).

Краткое содержание дисциплины:

Ускоренное передвижение и легкая атлетика;

Гимнастика и атлетическая подготовка;

Спортивные и подвижные игры (баскетбол, волейбол):

Легкая атлетика; Комплексные занятия;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать: Сущность феномена физической культуры в современном обществе, ее возможности в воспитании гармонически развитого человека, в решении социальных задач по укреплению здоровья, подготовке к профессиональному труду и защите Родины.

Уметь: Использовать систематические занятия физическими упражнениями, различными видами спорта для формирования и развития психических качеств и свойств личности, необходимых в социально-культурной и профессиональной деятельности (нравственно-волевых, коммуникативных, организаторских, лидерских, уверенности в своих силах, толерантности, самодисциплины, гражданственности, патриотизма и др.).

Владеть: Должным уровнем физической подготовленности, необходимым для ускорения освоения сугубо профессиональных умений и навыков в процессе обучения в вузе; для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности после окончания учебного заведения;

Общая трудоемкость дисциплины составляет: 2 зачетные единицы (72 часа).

Итоговый контроль по дисциплине: зачет.