

Аннотация рабочей программы

элективного курса по дисциплине

«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»

Уровень высшего образования

БАКАЛАВРИАТ

направление подготовки 06.03.01 – биология

**Цель освоения дисциплины** при подготовке специалиста – параллельно подготовке 06.03.01 состоит в том, чтобы у студентов сформировать и поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; в сохранении и укреплении здоровья; в психофизической подготовке и самоподготовке к будущей жизни и профессиональной деятельности.

#### **Место дисциплины в учебном плане:**

В соответствии с пунктом 6.5. Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 06.03.01 Биология утвержденного Приказом Министерства образования и науки РФ от 07 августа 2020 г. N 929 дисциплины Б1.О.22 Элективные курсы по физической культуре и спорту реализуются в рамках обязательной части Блока 1 программы бакалавриата в объеме 228 академических часов в 1-4 семестрах

#### **Требования к результатам освоения дисциплины:**

Изучение дисциплины должно сформировать следующие компетенции:

- а) Универсальные компетенции (УК):
- способности поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7).

#### **Краткое содержание дисциплины:**

Теоретическая и практическая подготовка по модулям:

- Ускоренное передвижение и легкая атлетика;
- Гимнастика и атлетическая подготовка;
- Спортивные и подвижные игры (баскетбол, волейбол);
- Легкая атлетика; Комплексные занятия;
- Профессионально-прикладная физическая подготовка

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

**Знать:** Сущность феномена физической культуры в современном обществе, ее

возможности в воспитании гармонически развитого человека, в решении социальных задач по укреплению здоровья, подготовке к профессиональному труду и защите Родины.

**Уметь:** Использовать систематические занятия физическими упражнениями, различными видами спорта для формирования и развития психических качеств и свойств личности, необходимых в социально-культурной и профессиональной деятельности (нравственно-волевых, коммуникативных, организаторских, лидерских, уверенности в своих силах, толерантности, самодисциплины, гражданственности, патриотизма и др.).

**Владеть:** Должным уровнем физической подготовленности, необходимым для ускорения освоения сугубо профессиональных умений и навыков в процессе обучения в вузе; для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности после окончания учебного заведения;

**Итоговый контроль по дисциплине:** зачет.

Документ подписан электронной подписью  
Информация владетеле  
ФИО: Сухинин Александр Александрович  
Должность: Преподаватель по учебно-воспитательной работе  
Дата подписания: 16.05.2022 23:54:28  
Уникальный программный ключ:  
e0eb125161f4cee9ef898b5de88f5c7dceffc28a