

Аннотация рабочей программы  
элективного курса по дисциплине  
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Уровень высшего образования  
БАКАЛАВРИАТ

направление подготовки 35.03.08– водные биоресурсы и аквакультура

**Цель освоения дисциплины** при подготовке специалистов (направление подготовки 35.03.08) состоит в том, чтобы у студентов сформировать способности поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; в сохранении и укреплении здоровья; в психофизической подготовке и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

**Место дисциплины в учебном плане:**

В соответствии пункта 2.3. Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 35.03.08 Водные биоресурсы и аквакультура, утвержденного Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 июля 2017 г. N 668 дисциплины (модули) Элективные курсы по физической культуре и спорту реализуются в рамках Блока 1 "Дисциплины (модули)" Б1.В.01 Части, формируемой участниками образовательных отношений" программы бакалавриата в объеме 328 академических часов.

**Требования к результатам освоения дисциплины:**

Изучение дисциплины должно сформировать следующие компетенции:

а) Универсальные компетенции (УК):

- способности поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7).

**Краткое содержание дисциплины:**

Теоретическая и практическая подготовка по модулям:

- Ускоренное передвижение и легкая атлетика;
- Гимнастика и атлетическая подготовка;
- Спортивные и подвижные игры (баскетбол, волейбол);
- Легкая атлетика; Комплексные занятия;
- Профессионально-прикладная физическая подготовка

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

**Знать:** Сущность феномена физической культуры в современном обществе, ее возможности в воспитании гармонически развитого человека, в решении социальных задач по укреплению здоровья, подготовке к профессиональному труду и защите Родины.

**Уметь:** Использовать систематические занятия физическими упражнениями, различными видами спорта для формирования и развития психических качеств и свойств личности, необходимых в социально-культурной и профессиональной деятельности (нравственно-волевых, коммуникативных, организаторских, лидерских, уверенности в своих силах, толерантности, самодисциплины, гражданственности, патриотизма и др.).

**Владеть:** Должным уровнем физической подготовленности, необходимым для ускорения освоения сугубо профессиональных умений и навыков в процессе обучения в вузе; для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности после окончания учебного заведения;