

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Сухинин Александр Александрович
Должность: Проректор по учебно-воспитательной работе
Дата подписания: 02.03.2022 16:45:05
Уникальный программный ключ:
e0eb125161f4cee9ef898b5de88f5c7dcefdc28a

**Аннотация рабочей программы
элективного курса по дисциплине
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»
Уровень высшего образования
БАКАЛАВРИАТ**

направление подготовки 06.03.01 – биология

Цель освоения дисциплины при подготовке специалистов (направление подготовки 06.03.01) состоит в том, чтобы у студентов сформировать способности поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; в сохранении и укреплении здоровья; в психофизической подготовке и самоподготовке к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Место дисциплины в учебном плане:

В соответствии пункта 6.5. Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 06.03.01 Биология, утвержденного Приказом Министерства образования и науки РФ от 7 августа 2014 г. N 944 дисциплины Б1.В.21 Элективные курсы по физической культуре и спорту реализуются в рамках вариативной части Блока 1 программы бакалавриата в объеме 328 академических часов

Требования к результатам освоения дисциплины:

Изучение дисциплины должно сформировать следующие компетенции:

а) а) Общекультурные компетенции (ОК):

- способности поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

Краткое содержание дисциплины:

Теоретическая и практическая подготовка по модулям:

- Ускоренное передвижение и легкая атлетика;
- Гимнастика и атлетическая подготовка;
- Спортивные и подвижные игры (баскетбол, волейбол);
- Легкая атлетика; Комплексные занятия;
- Профессионально-прикладная физическая подготовка

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать: Сущность феномена физической культуры в современном обществе, ее возможности в воспитании гармонически развитого человека, в решении социальных задач по укреплению здоровья, подготовке к профессиональному труду и защите Родины.

Уметь: Использовать систематические занятия физическими упражнениями, различными видами спорта для формирования и развития психических качеств и свойств личности, необходимых в социально-культурной и профессиональной деятельности (нравственно-волевых, коммуникативных, организаторских, лидерских, уверенности в своих силах, толерантности, самодисциплины, гражданственности, патриотизма и др.).

Владеть: Должным уровнем физической подготовленности, необходимым для ускорения освоения сугубо профессиональных умений и навыков в процессе обучения в вузе; для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности после окончания учебного заведения;

Итоговый контроль по дисциплине: зачет.