



УНИВЕРСИТЕТ
МЕДИЦИНЫ И ФАРМАЦИИ



ПРОГРАММА

**МЕЖВУЗОВСКОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ
КОНФЕРЕНЦИИ**

**«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ
ОЗДОРОВЛЕНИЯ, АДАПТИВНОЙ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,
АДАПТИВНОГО ФИЗИЧЕСКОГО
ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА»**

7 мая 2024 г.



Санкт-Петербург • 2024



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ
ВЕТЕРИНАРНОЙ МЕДИЦИНЫ



**МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ДЕПАРТАМЕНТ НАУЧНО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЙ
ПОЛИТИКИ И ОБРАЗОВАНИЯ**

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ВЕТЕРИНАРНОЙ МЕДИЦИНЫ**

**КАФЕДРА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И
ОСНОВ ВОЕННОЙ ПОДГОТОВКИ**

ПРОГРАММА

МЕЖВУЗОВСКОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ

**«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ, АДАПТИВНОЙ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, АДАПТИВНОГО ФИЗИЧЕСКОГО
ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА»**

7 мая 2024

Санкт-Петербург

ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ ПО ПОДГОТОВКЕ И ПРОВЕДЕНИЮ
Межвузовской научно-практической конференции
«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ, АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ, АДАПТИВНОГО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА»
(7 мая 2024, Санкт-Петербург)

Председатель оргкомитета:

Живодеров Алексей Валерьевич – канд. пед. наук, доцент, заведующий кафедрой физического воспитания и основ военной подготовки ФГБОУ ВО СПбГУВМ.

Заместитель председателя:

Ашкинази Сергей Максимович – д-р пед. наук, профессор кафедры физического воспитания и основ военной подготовки ФГБОУ ВО СПбГУВМ.

Члены оргкомитета:

Сытник Галина Владимировна – канд. психол. наук, доцент кафедры физического воспитания и основ военной подготовки ФГБОУ ВО СПбГУВМ.

Жаринова Евгения Николаевна – канд. психол. наук, доцент кафедры физического воспитания и основ военной подготовки ФГБОУ ВО СПбГУВМ.

Ступкина Марина Олеговна – канд. филолог. наук, старший преподаватель кафедры физического воспитания и основ военной подготовки ФГБОУ ВО СПбГУВМ.

Гаврилова Екатерина Андреевна – старший преподаватель кафедры физического воспитания и основ военной подготовки ФГБОУ ВО СПбГУВМ.

Коппалова Мария Александровна – ассистент кафедры физического воспитания и основ военной подготовки ФГБОУ ВО СПбГУВМ.

Экспертный совет межвузовской научно-практической конференции
«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ, АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ, АДАПТИВНОГО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА»

Живодеров Алексей Валерьевич – канд. пед. наук, доцент, зав. кафедрой физического воспитания и основ военной подготовки ФГБОУ ВО СПбГУВМ.

Ашкинази Сергей Максимович – д-р пед. наук, профессор кафедры физического воспитания и основ военной подготовки ФГБОУ ВО СПбГУВМ.

Жаринов Николай Михайлович – д-р пед. наук, профессор кафедры физического воспитания и основ военной подготовки ФГБОУ ВО СПбГУВМ.

Сытник Галина Владимировна – канд. психол. наук, доцент кафедры физического воспитания и основ военной подготовки ФГБОУ ВО СПбГУВМ.

Члены жюри межвузовской научно-практической конференции
«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ, АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ, АДАПТИВНОГО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА»

Председатель жюри:

Живодеров Алексей Валерьевич – канд. пед. наук, доцент, зав. кафедрой физического воспитания и основ военной подготовки ФГБОУ ВО СПбГУВМ.

Члены жюри:

Ашкинази Сергей Максимович – д-р пед. наук, профессор кафедры физического воспитания и основ военной подготовки ФГБОУ ВО СПбГУВМ.

Сытник Галина Владимировна – канд. психол. наук, доцент кафедры физического воспитания и основ военной подготовки ФГБОУ ВО СПбГУВМ.

Жаринов Николай Михайлович – д-р пед. наук, профессор кафедры физического воспитания и основ военной подготовки ФГБОУ ВО СПбГУВМ.

Жаринова Евгения Николаевна – канд. психол. наук, доцент кафедры физического воспитания и основ военной подготовки ФГБОУ ВО СПбГУВМ.

РЕГЛАМЕНТ РАБОТЫ КОНФЕРЕНЦИИ

7 мая

9:30-10.00	Регистрация участников конференции Санкт-Петербург, Черниговская ул., д. 5, конференц-зал
10.00-10.15	Торжественное открытие конференции. АКТОВЫЙ ЗАЛ
10.15-12.30	Пленарное заседание АКТОВЫЙ ЗАЛ
12.30-13.00	Перерыв. Кофе-брейк
13.00-15.45	Секционные заседания АКТОВЫЙ ЗАЛ
15.30-16.00	Перерыв. Кофе-брейк
16.00-17.30	Круглый стол. Конференц-зал.
17.30-18.00	Подведение итогов конференции

РЕГЛАМЕНТ ВЫСТУПЛЕНИЙ

Доклад на пленарном заседании	15 минут
Сообщение на секции	5 - 7 минут
Выступления в прениях	до 3 минут

Открытие конференции.

Приветственное слово:

- **Никитин Георгий Сергеевич** – проректор по научной работе и международным связям ФГБОУ ВО СПбГУВМ, доцент, кандидат ветеринарных наук.
- **Живодеров Алексей Валерьевич** – руководитель конференции, заведующий кафедрой физического воспитания и основ военной подготовки ФГБОУ ВО СПбГУВМ, кандидат педагогических наук, доцент.
- **Ашкинази Сергей Максимович** – профессор кафедры физического воспитания и основ военной подготовки ФГБОУ ВО СПбГУВМ, доктор педагогических наук.

ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ

- 1. Грачиков Андрей Александрович**, д-р пед. наук, профессор кафедры теории и методики адаптивного спорта НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург
«Особенности организации секционных занятий по физической культуре и спорту для лиц с ОВЗ»
- 2. Зиновьев Дмитрий Сергеевич**, главный тренер хоккейной команды «Красная Ракета», основатель социально-спортивной программы «Хоккей для Дружбы», Санкт-Петербург
«Социальная реабилитация людей с ОВЗ молодого возраста посредством хоккея-следж»
- 3. Комарова Елена Михайловна**, президент Федерации многоборья ГТО Санкт-Петербурга
«Многоборье ГТО – возрожденный вид спорта»
- 4. Живодеров Алексей Валерьевич**, канд. пед. наук, доцент, зав. кафедрой физического воспитания и основ военной подготовки ФГБОУ ВО СПбГУВМ
Дудус Александр Николаевич, канд. пед. наук, доцент кафедры физической подготовки Российской таможенной академии, доцент кафедры физического воспитания и основ военной подготовки ФГБОУ ВО СПбГУВМ
Гаврилова Екатерина Андреевна, ст. преподаватель кафедры физического воспитания и основ военной подготовки ФГБОУ ВО СПбГУВМ
«Особенности использования армрестлинга для организации и проведения реабилитации военнослужащих, пострадавших в ходе боевых действий»
- 5. Беляев Михаил Григорьевич**, исполнительный директор РОФСО «ФСМН СПб», Вице-президент по Ассоциации «Национальная студенческая лига спортивного метания ножа», мастер спорта по виду спорта «айкидо», заслуженный мастер боевых искусств
«Стратегические особенности развития студенческой лиги в виде спорта «Спортивное метание ножа»»
- 6. Егорова Лидия Алиевна**, аналитик сектора аналитической работы отдела информационной политики и корпоративных коммуникаций, управление Спортивными Сооружениями Тульской области, Тула
Ашкинази Сергей Максимович, д-р пед. наук, профессор кафедры физического воспитания и основ военной подготовки ФГБОУ ВО СПбГУВМ
Сытник Галина Владимировна, канд. психол. наук, доцент кафедры физического воспитания и основ военной подготовки ФГБОУ ВО СПбГУВМ
«Интеграция настольных спортивных игр в учебно-образовательный процесс студентов с ограниченными возможностями здоровья»

СЕКЦИЯ 1.
СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ
АДАПТИВНОЙ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ, АДАПТИВНОГО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И
СПОРТА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Руководитель секции: Ступкина Марина Олеговна, кандидат филологических наук, старший преподаватель кафедры физического воспитания и основ военной подготовки ФГБОУ ВО СПбГУВМ

Доклады участников секции:

1. Евдокимова Саргылана Алексеевна, студент ФГБОУ ВО СПбГУВМ
«Инклюзивная физическая культура и спорт в системе высшего образования»
2. Минаева Ольга Андреевна, студент ФГБОУ ВО СПбГУВМ
«Перспективы развития адаптивной физической культуры и спорта в Российской Федерации»
3. Погорелова Ю.А., студент ФГБОУ ВО СПбГУВМ
Рыбалко М.А., студент ФГБОУ ВО СПбГУВМ
«Актуальные проблемы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта»

СЕКЦИЯ 2.
ВЛИЯНИЕ АДАПТИВНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ НА
ОРГАНИЗМ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ
ЗДОРОВЬЯ

Руководитель секции: Живодеров Алексей Валерьевич, кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой физического воспитания и основ военной подготовки ФГБОУ ВО СПбГУВМ

Доклады участников секции:

1. Егорова Алина Романовна, студент ФГБОУ ВО СПбГУВМ
«Воздействие адаптированной физической активности на метаболические процессы у лиц с избыточной массой тела»

2. **Забелина Ксения Константиновна**, студент ФГБОУ ВО СПбГУВМ
Югова Полина, студент ФГБОУ ВО СПбГУВМ
«Анализ нейробиологических механизмов, обуславливающих антидепрессивный эффект физических упражнений»
3. **Карпина Любава Вячеславовна**, магистрант НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, тренер по АФК
Аксенов Андрей Владимирович, канд. пед. наук., зав. каф. теории и методики адаптивного спорта НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург
«Использование средств гидрореабилитации для коррекции двигательных нарушений у детей с синдромом Ангельмана»
4. **Култыкова Елизавета Анатольевна**, студент ФГБОУ ВО СПбГУВМ
Коппалова Мария Александровна, ассистент кафедры физического воспитания и основ военной подготовки ФГБОУ ВО СПбГУВМ
«Эффективность адаптивного дайвинга как вида адаптивной двигательной рекреации в реабилитации лиц с ограниченными возможностями здоровья»
5. **Орлова Галина Рустамовна**, студент ФГБОУ ВО СПбГУВМ
Ходова Полина Дмитриевна, студент ФГБОУ ВО СПбГУВМ
«Сравнительный анализ различных программ упражнений на гликемический контроль у студентов с сахарным диабетом 1 типа»
6. **Холопченко Варвара Владимировна**, студент ФГБОУ ВО СПбГУВМ
«Осведомленность лиц о необходимости адаптивной двигательной активности при диагнозе «сколиоз»»
7. **Шимко София Дмитриевна**, студент ФГБОУ ВО СПбГУВМ
«Исследование воздействия адаптивной физической активности на состояние здоровья у лиц с недостаточной массой тела»

**СЕКЦИЯ 3.
СРЕДСТВА И МЕТОДЫ АДАПТИВНОЙ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И
ПОВРЕЖДЕНИЯХ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА**

Руководитель секции: Ашкинази Сергей Максимович, доктор педагогических наук, профессор кафедры физического воспитания и основ военной подготовки ФГБОУ ВО СПбГУВМ

Доклады участников секции:

1. **Комарницкая Светлана Анатольевна**, магистрант НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург
«Применение тейпирования и кинезиотерапии для улучшения функции коленных суставов у пожилых людей с гонартрозом»
2. **Королева Эрика Эдуардовна**, студент ФГБОУ ВО СПбГУВМ
«Исследование эффективности различных методов упражнений в предотвращении болевого синдрома при остеохондрозе в различных сегментах позвоночника»
3. **Новикова Арина Евгеньевна**, студент ФГБОУ ВО СПбГУВМ
«Коррекция ювенильного идиопатического артрита с помощью занятий адаптивной физической культурой»
4. **Перл Елизавета Константиновна**, студент ФГБОУ ВО СПбГУВМ
«Сравнительная характеристика методов физической реабилитации при различных заболеваниях»
5. **Петрунина Светлана Валентиновна**, канд. пед. наук, доцент, Пензенский государственный университет, Россия
Ашкинази Сергей Максимович, д-р пед. наук, профессор кафедры физического воспитания и основ военной подготовки ФГБОУ ВО СПбГУВМ
Сытник Галина Владимировна, канд. психол. наук, доцент кафедры физического воспитания и основ военной подготовки ФГБОУ ВО СПбГУВМ
«Педагогические подходы к организации спортивной подготовки детей с отклонениями в состоянии здоровья в адаптивном плавании в ГБУДО ПОСАШ г. Пензы по инклюзивной программе»

СЕКЦИЯ 4.
СРЕДСТВА И МЕТОДЫ АДАПТИВНОЙ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И
ПОВРЕЖДЕНИЯХ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

Руководитель секции: Сытник Галина Владимировна, кандидат психологических наук, доцент кафедры физического воспитания и основ военной подготовки ФГБОУ ВО СПбГУВМ

Доклады участников секции:

1. Алкаева Александра Сергеевна, студент ФГБОУ ВО СПбГУВМ
«Сравнение методов физической реабилитации после перенесенного ОРВИ»
2. Беляева Ксения Антоновна, студент ФГБОУ ВО СПбГУВМ
«Формирование здорового образа жизни у студентов с ОВЗ посредством внедрения адаптивной физической культуры в образовательный процесс»
3. Горбунов Марк Андреевич, студент ФГБОУ ВО СПбГУВМ
«Коррекция и профилактика болезни Бехтерева средствами лечебной физической культуры»
4. Курилова Арина Андреевна, студент ФГБОУ ВО СПбГУВМ
«Гимнастика для глаз как метод устранения симптомов астенопии при миопии III степени»
5. Маркелова Дарья Евгеньевна, студент ФГБОУ ВО СПбГУВМ
«Организация учебно-образовательного процесса у студентов с ОВЗ с помощью интеграции здоровьесберегающих и здоровьесформирующих технологий»
6. Насырова Полина Андреевна, студент ФГБОУ ВО СПбГУВМ
Гилерович Тамара Андреевна, студент ФГБОУ ВО СПбГУВМ
«Гидрореабилитация как эффективный метод физической реабилитации студентов с патологиями опорно-двигательной, сердечно-сосудистой и нервной систем»
7. Сергиенко Александра Александровна, студент ФГБОУ ВО СПбГУВМ
«Биогимнастика как инновационная методика по оздоровлению студентов специальной медицинской группы»
8. Соколова Александра Сергеевна, студент ФГБОУ ВО СПбГУВМ
«Использование элементов нордической ходьбы для развития физических качеств у студентов СПбГУВМ»

СЕКЦИЯ 5.
КОНТРОЛЬ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ЛИЦ С ОВЗ

Руководитель секции: Жаринова Евгения Николаевна кандидат психологических наук, доцент кафедры физического воспитания и основ военной подготовки ФГБОУ ВО СПбГУВМ

Доклады участников секции:

1. **Андреев Александр Александрович**, студент ФГБОУ ВО СПбГУВМ
«Методы динамического контроля переносимости физической нагрузки у студентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы»
2. **Калачёва Александра Сергеевна**, студент ФГБОУ ВО СПбГУВМ
«Оценка подвижности суставов студентов специальной медицинской группы»
3. **Мелешко Артемий Кириллович**, студент ФГБОУ ВО СПбГУВМ
Политов Алексей Антонович, студент ФГБОУ ВО СПбГУВМ
Гавриленко Екатерина Владимировна, студент ФГБОУ ВО СПбГУВМ
«Оценка эффективности скандинавской ходьбы в регуляции функционирования кардио-респираторной системы студентов с ОВЗ»
4. **Тихонова Алина Евгеньевна**, студент ФГБОУ ВО СПбГУВМ
Коппалова Мария Александровна, ассистент кафедры физического воспитания и основ военной подготовки ФГБОУ ВО СПбГУВМ
«Коррекция проявлений постковидного синдрома у студентов высших учебных заведений с помощью занятий физической культуры»
5. **Шандалов Дмитрий Витальевич**, студент ФГБОУ ВО СПбГУВМ
Чупрова Кристина Дмитриевна, студент ФГБОУ ВО СПбГУВМ
«Оценка физической работоспособности по результатам адаптированного 12-минутного теста в беге для лиц с ОВЗ (по К. Куперу)»
6. **Филиппова Алина Александровна**, студент ФГБОУ ВО СПбГУВМ
Шмелева Мария Владимировна, студент ФГБОУ ВО СПбГУВМ
«Применение малонагрузочных физических тестов в адаптивной физической культуре»

СЕКЦИЯ 6.
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ АДАПТИВНОЙ И
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В
ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Руководители секции: Сытник Галина Владимировна, кандидат психологических наук, доцент кафедры физического воспитания и основ военной подготовки ФГБОУ ВО СПбГУВМ

Жаринова Евгения Николаевна кандидат психологических наук, доцент кафедры физического воспитания и основ военной подготовки ФГБОУ ВО СПбГУВМ

Доклады участников секции:

1. **Борисенко Дарья Васильевна**, студент ФГБОУ ВО СПбГУВМ
«Структура и воздействие упражнений физической культуры на улучшение сна у людей, страдающих бессонницей»
2. **Исакова Анастасия Сергеевна**, студент ФГБОУ ВО СПбГУВМ
«Двигательная активность студентов в рамках дисциплины «элективные курсы по физической культуре» на примере Санкт-Петербургского университета ветеринарной медицины»
3. **Калиматова Альмира Аслановна**, студент ФГБОУ ВО СПбГУВМ
«Адаптивная двигательная рекреация в процессе коррекции тревожных состояний обучающихся с ОВЗ»
4. **Новикова Анастасия Игоревна**, студент ФГБОУ ВО СПбГУВМ
Коркоценко Анна Сергеевна, студент ФГБОУ ВО СПбГУВМ
Козлова Юлия Алексеевна, студент ФГБОУ ВО СПбГУВМ
«К вопросу о влиянии реабилитационного плавания на психоэмоциональное состояние студентов специальной медицинской группы СПбГУВМ»
5. **Пазухина Анастасия Алексеевна**, студент ФГБОУ ВО СПбГУВМ
«Влияние физической культуры на когнитивные процессы студентов СПбГУВМ»
6. **Политов Алексей Антонович**, студент ФГБОУ ВО СПбГУВМ
Гавриленко Екатерина Владимировна, студент ФГБОУ ВО СПбГУВМ
Мелешко Артемий Кириллович, студент ФГБОУ ВО СПбГУВМ
«Влияние групповых занятий физической культурой на психоэмоциональное состояние подростков с тревожными расстройствами»

7. Шакина Валерия Михайловна, студент ФГБОУ ВО СПбГУВМ
«Влияние занятий физической культурой на психическое состояние студентов Санкт-Петербургского университета ветеринарной медицины»

**СЕКЦИЯ 7.
НАПРАВЛЕНИЯ АДАПТИВНОЙ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
ДВИГАТЕЛЬНОЙ РЕКРЕАЦИИ ПРИ ФОРМИРОВАНИИ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ С ОВЗ**

Руководитель секции: Жаринов Николай Михайлович, доктор педагогических наук, профессор кафедры физического воспитания и основ военной подготовки ФГБОУ ВО СПбГУВМ

Доклады участников секции:

1. Гавриленко Екатерина Владимировна, студент ФГБОУ ВО СПбГУВМ
Мелешко Артемий Кириллович, студент ФГБОУ ВО СПбГУВМ
Политов Алексей Антонович, студент ФГБОУ ВО СПбГУВМ
«Факторы, влияющие на успешное восстановление в процессе физической реабилитации после перенесенных заболеваний и травм»
2. Герус Е.А., студент ФГБОУ ВО СПбГУВМ
«Использование физической активности с участием животных в реабилитации людей с различными заболеваниями»
3. Высочина Е.В., студент ФГБОУ ВО СПбГУВМ
«Преимущества адаптивной верховой езды для терапии людей с ОВЗ»
4. Никульшина А. В., студент ФГБОУ ВО СПбГУВМ
Аристархова А. Р., студент ФГБОУ ВО СПбГУВМ
«Адаптивный туризм как средство организации адаптивной двигательной рекреации для студентов с ограниченными возможностями»
5. Синявская Елизавета Андреевна, студент СПбГУВМ
«Влияние рекреационных занятий эздовым спортом на организм лиц с ограниченными возможностями здоровья»
6. Цветкова Вероника Андреевна, студент СПбГУВМ
«Синхрогимнастика как инновационная методика снятия тревоги и стресса у студентов высшего учебного заведения»

Для заметок
