



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ
ВЕТЕРИНАРНОЙ МЕДИЦИНЫ

ПРОГРАММА

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Санкт-Петербург • 16 октября 2025 г.



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ
ВЕТЕРИНАРНОЙ МЕДИЦИНЫ

**МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ДЕПАРТАМЕНТ НАУЧНО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЙ
ПОЛИТИКИ И ОБРАЗОВАНИЯ**

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ВЕТЕРИНАРНОЙ МЕДИЦИНЫ**

**КАФЕДРА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И
ОСНОВ ВОЕННОЙ ПОДГОТОВКИ**

ПРОГРАММА

**НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ С
МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ**

**ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В
ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

в рамках конгрессно-деловой программы

(15 - 17 октября 2025, Санкт-Петербург)

**Санкт-Петербург
16 октября 2025 г.**

Краткий анонс мероприятия. Научно-практическая конференция «Здоровьесберегающие технологии в формировании здорового образа жизни» — это ключевая дискуссионная площадка для обсуждения современных подходов и инновационных решений в области профилактики заболеваний и укрепления общественного здоровья. Мероприятие объединит ведущих экспертов для обмена опытом, демонстрации эффективных практик и выработки стратегий по внедрению health-tech технологий в повседневную жизнь. Участники смогут ознакомиться с актуальными исследованиями, успешными кейсами и новейшими методиками, направленными на популяризацию ЗОЖ и увеличение продолжительности здоровой жизни населения.

Организатор конференции - Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Санкт-Петербургский государственный университет ветеринарной медицины" (СПбГУВМ).

Образовательная цель мероприятия - объединение усилий международных и национальных организаций в распространении инновационных проектов и передовых практик, направленных на гармоничное развитие личности в системах физической культуры, спорта, здравоохранения и образования.

Целевая аудитория мероприятия - ученые научных организаций и образовательных организаций высшего образования, президенты общероссийских и международных спортивных федераций, представители международных спортивных организаций, спортивные врачи, представители Министерства здравоохранения РФ, реабилитационных центров, связанных с восстановлением здоровья у людей, имеющих отклонения в состоянии здоровья, руководители образовательных организаций, педагогические работники.

Ожидаемый результат - обмен и распространение передового опыта реализации здоровьесберегающих технологий, принятие резолюции, разработка рекомендаций, поиск партнеров.

ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ ПО ПОДГОТОВКЕ И ПРОВЕДЕНИЮ КОНФЕРЕНЦИИ

Председатель оргкомитета:

Живодеров Алексей Валерьевич – канд. пед. наук, доцент, заведующий кафедрой физического воспитания и основ военной подготовки СПбГУВМ, Россия

Заместитель председателя:

Ашкинази Сергей Максимович – д-р пед. наук, профессор кафедры физического воспитания и основ военной подготовки СПбГУВМ, Россия

Члены оргкомитета:

Жаринов Николай Михайлович – д-р пед. наук, профессор кафедры физического воспитания и основ военной подготовки СПбГУВМ, Россия

Сытник Галина Владимировна – канд. психол. наук, доцент кафедры физического воспитания и основ военной подготовки СПбГУВМ, Россия

Жаринова Евгения Николаевна – канд. психол. наук, доцент кафедры физического воспитания и основ военной подготовки СПбГУВМ, Россия

Рагозина Наталья Александровна – канд. юрид. наук, доцент кафедры конституционного и административного права, СПбГЭУ, педагог доп. образования ГБУ ДО ЦВР Центрального района, Санкт-Петербург, Россия

Кузьмин Владимир Владимирович – канд. пед. наук, профессор кафедры физического воспитания и основ военной подготовки СПбГУВМ, Россия

Круглов Сергей Геннадьевич – канд. пед. наук, доцент кафедры физического воспитания и основ военной подготовки СПбГУВМ, Россия

Дрозд Александр Валентинович – канд. ветеринар. наук, старший преподаватель кафедры физического воспитания и основ военной подготовки СПбГУВМ, Россия

Гаврилова Екатерина Андреевна – старший преподаватель кафедры физического воспитания и основ военной подготовки СПбГУВМ, Россия

Карлина Мария Олеговна – ассистент кафедры физического воспитания и основ военной подготовки СПбГУВМ, Россия

ПРОГРАММНЫЙ КОМИТЕТ

**Племяшев Кирилл
Владимирович
председатель**

– ректор СПбГУВМ, Россия
д-р ветеринар. наук, профессор, член-корреспондент
РАН

**Живодеров Алексей
Валерьевич
сопредседатель**

– заведующий кафедрой физического воспитания и
основ военной подготовки СПбГУВМ, Россия
канд. пед. наук, доцент, мастер спорта России

**Ашкинази Сергей
Максимович
модератор**

– профессор кафедры физического воспитания и
основ военной подготовки СПбГУВМ, Россия
– научный руководитель НГУ им. П.Ф. Лесгафта,
Санкт-Петербург, Россия
д-р пед. наук, профессор, Заслуженный работник
физической культуры РФ, Почетный военный
специалист физической подготовки, Первый Вице-
президент международной спортивной Ассоциации
“Unifight”, мастер спорта СССР

**Евсеев Сергей
Петрович
модератор**

– зав. кафедрой теории и методики адаптивной физической культуры НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия
д-р пед. наук, профессор, член-корреспондент Российской академии образования, Заслуженный работник высшей школы РФ, Вице-президент Паралимпийского комитета России, Президент Всероссийской Федерации спорта лиц с интеллектуальными нарушениями (ЛИН), Председатель Федерального учебно-методического объединения в системе высшего образования по укрупнённой группе специальностей и направлений подготовки 49.00.00 Физическая культура и спорт (ФУМО)

РЕГЛАМЕНТ РАБОТЫ КОНФЕРЕНЦИИ

16 октября 2025

9:30-10.00	Регистрация участников конференции г. Санкт-Петербург, Петербургское шоссе, 64/1, «Экспофорум» Конференц-зал В2, 2 этаж
10.00-10.30	Торжественное открытие конференции. Конференц-зал В2, 2 этаж
10.30-13.00	Пленарное заседание Конференц-зал В2, 2 этаж
13.00-13.30	Перерыв. Кофе-брейк
13.30-15.30	Секционные заседания Конференц-зал В2, 2 этаж
15.30-16.00	Перерыв. Кофе-брейк
16.00-18.00	Секционные заседания Конференц-зал В2, 2 этаж

РЕГЛАМЕНТ ВЫСТУПЛЕНИЙ

Доклад на пленарном заседании	15 минут
Сообщение на секции	10 минут
Выступления в прениях	до 3 минут

ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ

Приветственное слово

Приветственное слово председателя и членов программного комитета

Егорова Любовь Ивановна, Заместитель председателя постоянной комиссии по образованию, культуре и науке, член профильной комиссии по вопросам физической культуры и спорта, член комитета по законодательству, Депутат Законодательного Собрания Санкт-Петербурга, шестикратная олимпийская чемпионка, трехкратная чемпионка мира, обладательница Кубка мира, Заслуженный мастер спорта СССР, Заслуженный мастер спорта России, Герой Российской Федерации.

Васильев Дмитрий Владимирович, директор ДЮСШ № 3 Калининского района, Президент Федерации биатлона Санкт-Петербурга, Россия, двукратный олимпийский чемпион, Заслуженный мастер спорта СССР

Сытник Андрей Сергеевич, Комитет цифрового развития Ленинградской области, Россия, председатель

Шестаков Денис Михайлович, Комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области, Россия, первый заместитель председателя

Иванов Дмитрий Владимирович, глава внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга муниципальный округ Васильевский, исполняющий полномочия председателя муниципального совета, кандидат в мастера спорта по гребно-парусному двоеборью, кандидат экономических наук

Баряев Алексей Алексеевич, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, проректор по науке, инновациям и цифровой трансформации, доктор педагогических наук, доцент

Круглик Иван Иванович, Белорусский государственный аграрный технический университет, г. Минск, Республика Беларусь, зав. кафедрой физического воспитания и спорта, канд. пед. наук, доцент

Сатторов Миршод Эркинович, Бухарский педагогический институт, доцент кафедры физического воспитания и спорта, Бухара, Узбекистан, Директор издательства «Камолот», Бухара, Узбекистан, кандидат психологических наук, доцент

Пленарные доклады

1. Евсеев Сергей Петрович, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, заведующий кафедрой теории и методики адаптивной физической культуры, доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент Российской академии образования, Заслуженный работник высшей школы Российской Федерации, Вице-президент Паралимпийского комитета России, Президент Всероссийской Федерации спорта лиц с интеллектуальными

нарушениями, Председатель Федерального учебно-методического объединения в системе высшего образования по укрупнённой группе специальностей и направлений подготовки 49.00.00 Физическая культура и спорт (ФУМО), Россия

«О развитии адаптивной физической культуры и адаптивного спорта в свете поручений Президента Российской Федерации»

2. Евсеева Ольга Эдуардовна, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, директор Института адаптивной физической культуры Заслуженный работник высшей школы Российской Федерации, доктор педагогических наук, профессор

Ладыгина Елена Борисовна, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, профессор кафедры теории и методики адаптивной физической культуры, кандидат педагогических наук, доцент

«Мониторинг уровня качества жизни граждан пожилого возраста для выявления основных подходов, позволяющих создать условия формирования мотивации к активному долголетию»

3. Бурьян Виктор Владимирович, ВИФК, заместитель начальника, Заслуженный работник физической культуры РФ, кандидат педагогических наук, доцент

Селитреникова Татьяна Анатольевна, ВИФК, заведующий кафедрой оздоровительной и адаптивной физической культуры, доктор педагогических наук, доцент

«Современные подходы педагогической модернизации понятийного аппарата оздоровительной и адаптивной физической культуры в вооруженных силах РФ»

4. Рыбникова Елена Александровна, ФГБУН Институт физиологии им. И.П. Павлова РАН, Санкт-Петербург, Россия, заместитель директора по научной работе, заведующий лабораторией, доктор биологических наук, профессор РАН

«Гипокситерапия для здорового долголетия»

5. Шуляковский Владимир Владимирович, Московский университет имени Витте, Россия, заведующий кафедрой возрастной неврологии, научный руководитель клиники лечения спины и суставов № 1, академик АНО «Национальная академия активного долголетия», действительный член Московского пресс-клуба ЦДРИ, доктор медицинских наук, профессор

«Комплексное дифференцированное применение высокоинтенсивных физических методов лечения в неврологии, травматологии и ортопедии детского и подросткового возраста»

6. Потапчук Алла Аскольдовна - ФГБОУ ВО ПСПБГМУ им. И. П. им. Павлова Минздрава России, проректор по воспитательной работе, зав кафедрой физического воспитания и здоровья, доктор медицинских наук, профессор, почетный работник сферы высшего образования РФ

Воронцова Елизавета Валерьевна, ФГБОУ ВО ПСПБГМУ им. И. П. Павлова Минздрава России, помощник проректора по воспитательной работе
«Структурно-функциональная модель физкультурно-оздоровительной деятельности в системе высшего медицинского образования»

7. Космина Елена Алексеевна, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, заведующий кафедрой теории и методики высокотехнологичных видов спорта, кандидат педагогических наук, доцент
«Состояние здоровья киберспортсменов на различных этапах профессиональной карьеры»

8. Шевцов Анатолий Владимирович, ректор АНО ДПО «Академия физической и реабилитационной медицины», заведующий кафедрой оздоровительной физической культуры и адаптивного спорта РГПУ им. А.И. Герцена, Россия, доктор биологических наук, профессор

Ивлев Владимир Игоревич, АНО ДПО «Академия физической и реабилитационной медицины», старший преподаватель, студент РГПУ им. А.И. Герцена, Россия

«Применение здоровьесберегающих технологий в процессе модернизации тренировочного процесса в фигурном катании»

13.00-13.30 – Кофе-брейк

СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ

1. Рагозина Наталья Александровна, Санкт-Петербургский государственный экономический университет, Россия, доцент кафедры конституционного и административного права, ГБУ ДО ЦВР Центрального района, Санкт-Петербург, Россия, педагог дополнительного образования, мастер спорта России по пауэрлифтингу, Почетный донор Санкт-Петербурга, член Психологического клуба, кандидат юридических наук, доцент

«Народосбережение: современный экономический драйв оздоровления нации»

2. Лаврухина Галина Михайловна, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, доцент кафедры теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы, кандидат педагогических наук, доцент

Дунаева Валерия Андреевна, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, студентка 2 курса очной формы кафедры теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы

«Повышение стрессоустойчивости женщин зрелого возраста (первого периода) средствами йоги»

3. Дербаква Екатерина Андреевна, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, магистрант

Лаврухина Галина Михайловна, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, доцент кафедры теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы, кандидат педагогических наук, доцент

«Методика физкультурно-оздоровительных занятий для женщин пожилого возраста на основе использования средств скандинавской ходьбы»

4. Черная Анастасия Игоревна, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, ведущий научный сотрудник научно-исследовательской лаборатории, кандидат педагогических наук, доцент

Вишнякова Юлия Юрьевна, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, заведующий кафедрой теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы, кандидат педагогических наук, доцент

Маюшина Валерия Владимировна, Спортивно-оздоровительный комплекс «Ижорец», Санкт-Петербург, Россия, тренер по оздоровительным направлениям

«Производственная гимнастика для офисных работников, как средство профилактики нарушений осанки»

5. Горбунова Татьяна Владимировна, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, старший преподаватель кафедры теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы

Вишнякова Юлия Юрьевна, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, заведующий кафедрой теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы, кандидат педагогических наук, доцент

«Методика подготовки прохождения экологических троп Санкт-Петербурга и Ленинградской области различными возрастными группами населения»

6. Константинова Анастасия Константиновна, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, старший преподаватель кафедры теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы

«Методика комплексного восстановления инструкторов групповых программ»

7. Блохин Илья Сергеевич, ООО «Центр нейротехнологии сна и бодрствования», Россия, генеральный директор, резидент «Сколково», лауреат премии «Новатор Москвы», лауреат премии молодых ученых им. Вавилова

«Кубик сна – способ и система улучшения сна с помощью PEMF-технологии»

15.30-16.00 – Кофе-брейк

1. Грачиков Андрей Александрович, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, декан факультета медико-биологических дисциплин,

Заведующий научно-практическим центром адаптивной физической культуры, доктор педагогических наук, доцент

Ху Сяо Сюань (Китай), НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, аспирант

«Особенности применения китайской гимнастики «Би Цзинь Чжи» в процессе адаптивной физической культуры»

2. Аксенов Андрей Владимирович, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, заведующий кафедрой теории и методики адаптивного спорта, кандидат педагогических наук, доцент

Крюков Илья Геннадьевич, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, заместитель декана факультета образовательных технологий адаптивной физической культуры, заведующий научно-методическим центром по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ОВЗ, кандидат педагогических наук

Аксенова Светлана Сергеевна, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, старший преподаватель кафедры теории и методики адаптивной физической культуры

«Особенности тестирования инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в рамках ВФСК ГТО»

3. Шелехов Алексей Анатольевич, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, декан факультета образовательных технологий адаптивной физической культуры, кандидат педагогических наук, доцент

Ненахов Илья Геннадьевич, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, заведующий кафедрой физической реабилитации, кандидат педагогических наук, доцент

Заходякина Кристина Юрьевна, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, доцент кафедры теории и методики адаптивной физической культуры, кандидат педагогических наук, доцент

Терентьев Федор Валентинович, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, доцент кафедры теории и методики адаптивного спорта, кандидат педагогических наук, доцент

«Результаты анализа отношения школьников с ограниченными возможностями здоровья к двигательной активности на основе анкетирования детей, родителей и специалистов»

4. Жаринов Николай Михайлович, СПбГУВМ, Россия, профессор кафедры физического воспитания и основ военной подготовки, мастер спорта СССР, доктор педагогических наук, профессор

«Взаимосвязь и взаимодействие адаптивной и лечебной физической культуры как ключевой фактор комплексной реабилитации лиц с ОВЗ»

5. Гаврилова Екатерина Андреевна, СПбГУВМ, Россия, старший преподаватель кафедры физического воспитания и основ военной подготовки
«Развитие координационных способностей у юных следж-хоккеистов с поражением опорно-двигательного аппарата»

6. Дрозд Александр Валентинович, СПбГУВМ, Россия, старший преподаватель кафедры физического воспитания и основ военной подготовки, председатель спортивного клуба «Бизон», Главный тренер сборной г. Санкт-Петербурга по киокушин, Заслуженный мастер спорта России, двукратный чемпион Мира, чемпион первенства Японии, двукратный чемпион Европы и кубка Европы, кандидат ветеринарных наук
«Восстановление спортсменов группы ВСМ в переходном или восстановительном периоде (после соревнований) в киокушин»

7. Кузьмин Владимир Владимирович, СПбГУВМ, Россия, профессор кафедры физического воспитания и основ военной подготовки, мастер спорта СССР, Заслуженный тренер РФ, кандидат педагогических наук, профессор
«Роль ментального здоровья в системе высшего образования как фактор формирования здорового образа жизни студентов»

8. Сытник Галина Владимировна, СПбГУВМ, Россия, доцент кафедры физического воспитания и основ военной подготовки, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, руководитель сектора научно-технической информации научно-исследовательского отдела, член Психологического клуба, кандидат психологических наук
«Флотационная терапия как средство реабилитации и профилактики стрессовых состояний у студентов с ограниченными возможностями здоровья»

9. Жаринова Евгения Николаевна, СПбГУВМ, Россия, доцент кафедры физического воспитания и основ военной подготовки, кандидат психологических наук, доцент.
«Влияние занятий плаванием на морфофункциональное развитие опорно-двигательного аппарата»

10. Карлина Мария Олеговна, СПбГУВМ, Россия, ассистент кафедры физического воспитания и основ военной подготовки, кандидат в мастера спорта по художественной гимнастике
«Принципы адаптации тренировочных стратегий в женском бодибилдинге на основе здоровьесберегающих технологий»

МАСТЕР - КЛАССЫ

Начало проведения: 15 октября 2025 г. 11.00, окончание 15.00
Место проведения: г. Санкт-Петербург, Петербургское шоссе, 64/1,
«Экспофорум»

ПРАВИТЕЛЬСТВЕННЫЙ ДЕНЬ

ОПЫТ РАЗВИТИЯ АДАПТИВНОГО САМБО В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ И РОССИИ

Руководители: Труфанов Юрий Николаевич, кандидат педагогических наук, Заслуженный тренер России, Президент «Ассоциация ветеранов дзюдо Санкт-Петербурга», советник Президента Международной федерации самбо FIAS, член правления Национальной лиги ветеранов борьбы самбо Санкт-Петербурга. Член Всероссийской Комиссии по мастерам самбо, помощник депутата Законодательного собрания Ленинградской области Кузьмина Николая Алексеевича.

Ашкинази Сергей Максимович, доктор педагогических наук, профессор, Заслуженный работник физической культуры РФ, научный руководитель НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, профессор кафедры физического воспитания и основ военной подготовки СПбГУВМ, первый вице-президент международной спортивной ассоциации «Unifight», член президиума федерации армейского рукопашного боя России, мастер спорта СССР

***Цель мастер-класса.** Обобщить и представить опыт развития адаптивного самбо в Санкт-Петербурге и на территории Российской Федерации как инновационного и эффективного средства оздоровления, реабилитации и социальной интеграции различных категорий населения, лиц с ограниченными возможностями здоровья и ветеранов специальной военной операции (СВО). Продемонстрировать современные методологические подходы и технологии привлечения к занятиям адаптивным спортом, направленные на формирование и поддержание здорового образа жизни (ЗОЖ), повышение физической активности и качества жизни участников СВО через адаптивные спортивные практики.*

ТЕХНОЛОГИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СРЕДСТВ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ИЛИ СОХРАНЕНИЯ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ГРАЖДАН СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ С УЧЕТОМ ИМЕЮЩИХСЯ У НИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Руководители: Ладыгина Елена Борисовна, кандидат педагогических наук, доцент, профессор кафедры теории и методики адаптивной физической культуры НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург.

Евсеева Ольга Эдуардовна, доктор педагогических наук, профессор, директор Института адаптивной физической культуры НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Заслуженный работник высшей школы Российской Федерации

***Цель мастер-класса.** Обоснование и демонстрация современных технологий использования средств адаптивной физической культуры, направленных на повышение и сохранение качества жизни граждан старшего поколения с учетом их хронических заболеваний и функциональных ограничений. Представить практический опыт и методические подходы, реализуемые в оздоровительной группе «Обновление» имени Ладыгина Бориса Африкановича (СПб ГБУ Центр спорта Калининского района), признанной победителем Четвертого Всероссийского отбора лучших практик активного долголетия 2023 года «100-ПЛЮС. Как оставаться бодрым и активным?», способствующие формированию устойчивой мотивации к ведению здорового образа жизни и поддержанию физической активности у пожилых людей.*

РАЗВИТИЕ И ТРЕНИРОВКА СЕНСОМОТОРНЫХ ФУНКЦИЙ У МОЛОДЕЖИ КАК ПРИОРИТЕТНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Руководители: Васильев Иван Викторович, директор научно-практического центра реабилитации «Савита» НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия

Воронцов Максим Владимирович, магистрант НГУ имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия

***Цель мастер-класса.** Рассмотреть теоретические основы и практические методы развития и тренировки сенсомоторных функций у молодежи как эффективного здоровьесберегающего направления. Продемонстрировать современные технологии и упражнения, направленные на совершенствование координации движений, пространственного восприятия и моторного контроля, способствующие повышению физической активности, профилактике функциональных нарушений и формированию устойчивых навыков здорового образа жизни в молодом возрасте.*